

المقدمة:

تُعد دورة الأمن والسلامة والصحة المهنية التي تعتمد على معايير نيبوش البريطانية من الدورات الأساسية والهامة في بيئات العمل الحديثة. تهدف هذه الدورة إلى تعزيز الوعي لدى الموظفين وأصحاب العمل على حد سواء حول المخاطر التي قد تنشأ في بيئة العمل، وكيفية التعامل معها بطرق آمنة وفعالة تحمي سلامة الجميع. وتعتمد معايير نيبوش على إرشادات دولية معترف بها عالميًا، تهدف إلى رفع مستوى السلامة والصحة في أماكن العمل المختلفة. تشمل هذه المعايير مجموعة من الإجراءات والممارسات المثلى التي تساعد على تقييم المخاطر بصورة منهجية، وتطبيق التدابير الوقائية الملائمة للحد من هذه المخاطر وحماية الأفراد والممتلكات.

يغطي المنهج الدراسي لهذه الدورة موضوعات متنوعة تشمل تحليل المخاطر، إدارة حالات الطوارئ، السلامة في العمليات الصناعية ومواقع البناء، بالإضافة إلى حماية الصحة العامة في أماكن العمل. يتعلم المشاركون خلال الدورة كيفية تقييم المخاطر المحتملة، وتحديد الإجراءات الوقائية المناسبة لتقليل هذه المخاطر، بالإضافة إلى التعرف على كيفية التعامل مع الحوادث وحالات الطوارئ بفعالية من أجل التقليل من الإصابات والأضرار.

تستند الدورة إلى مبادئ علمية وأساليب عملية تعزز ثقافة السلامة والصحة المهنية بشكل مستدام في جميع المؤسسات بمختلف أحجامها وأنواعها. ومن خلال تطبيق معايير نيبوش البريطانية، يكتسب المشاركون المعرفة والمهارات اللازمة لضمان توفير بيئة عمل آمنة وصحية للجميع.

الفئات المستهدفة:

تستهدف هذه الدورة مجموعة واسعة من الفئات المهنية التي تلعب دورًا محوريًا في إدارة السلامة والصحة المهنية، وتشمل:

- المدبرون والمشرفون الذين يتحملون مسؤولية السلامة وإدارة المخاطر في بيئات العمل المختلفة.
- فرق السلامة والصحة المهنية التي تسعى إلى تحسين قدراتها في تقييم المخاطر وتطبيق استراتيجيات الوقاية.
- الموظفون الجدد الذين يحتاجون إلى تدريب شامل يؤهلهم لفهم متطلبات السلامة والصحة في مكان العمل.
- العاملون في الصناعات التي تحمل مخاطر عالية مثل البناء، التصنيع، والنقل، حيث تعتبر السلامة من الأولويات.
- أصحاب الأعمال، خاصة الذين يديرون شركات صغيرة ومتوسطة، ويرغبون في تحسين سياسات وإجراءات السلامة في منشآتهم والالتزام بالتشريعات ذات الصلة.
- الأفراد الراغبون في بناء مسيرة مهنية متخصصة في مجال السلامة والصحة المهنية، والباحثون عن تطوير مهاراتهم ومعرفتهم في هذا المجال الحيوي.

أهداف الدورة:

بنهاية هذه الدورة التدريبية، سيكون المشاركون قادرين على:

- فهم المخاطر المهنية المتنوعة التي قد تواجهها بيئات العمل، بما في ذلك المخاطر الفيزيائية والكيميائية والبيولوجية والميكانيكية، وكيفية تقييمها بشكل دقيق.
- تطوير وتنفيذ استراتيجيات وقائية فعالة تهدف إلى الحد من المخاطر المهنية، عبر تصميم وتنفيذ إجراءات سلامة مناسبة واستخدام المعدات الوقائية الضرورية.
- تعزيز ثقافة السلامة والصحة المهنية بين العاملين، مع تشجيعهم على تبني سلوكيات آمنة والتصرف بحذر دائمًا في

- مواقع العمل.
- تنفيذ إجراءات فعالة لإدارة الطوارئ والحوادث، بما يشمل تقديم الإسعافات الأولية، وخطط الإخلاء، والاستجابة السريعة للحوادث.
- التعرف على التشريعات والمعايير الوطنية والدولية المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية، وكيفية الامتثال لها لضمان سلامة الموظفين والمرافق.
- تحسين مهارات الإدارة الفعالة للسلامة والصحة المهنية، بما يشمل التخطيط، والتنفيذ، والمتابعة المستمرة.
- تحفيز السلوكيات الآمنة في بيئة العمل والالتزام بالتدابير الوقائية التي تضمن حماية العاملين.

الكفاءات المستهدفة:

تركز الدورة على تعزيز كفاءات المشاركين في المجالات التالية:

- تقييم وتحليل المخاطر المهنية في بيئات العمل المختلفة.
- تصميم وتنفيذ الإجراءات الوقائية التي تسهم في الحد من هذه المخاطر.
- مراقبة ومتابعة حالة السلامة والصحة للموظفين بشكل دوري وفعال.
- التعامل السريع والفعال مع حالات الطوارئ والأزمات المهنية.
- تعزيز مهارات التواصل والتوعية بقضايا السلامة والصحة المهنية بين كافة العاملين.
- ضمان الامتثال الكامل للمعايير والتشريعات ذات الصلة بالصحة والسلامة المهنية.
- تطوير وتحسين العمليات والإجراءات الخاصة بالسلامة والصحة المهنية بشكل مستمر.

محتوى الدورة:

الوحدة الأولى: تقييم المخاطر وإدارتها

- التعريف بمفهوم تقييم المخاطر المهنية وكيفية إجراء تحليل منهجي لها.
- تحديد المخاطر المحتملة في بيئة العمل وتقييم درجة خطورتها وتأثيرها على العاملين.
- تطبيق استراتيجيات فعالة لإدارة المخاطر والحد منها بما يضمن بيئة عمل آمنة.
- تحديد الأولويات في التعامل مع المخاطر بناءً على نتائج التقييم والتحليل.

الوحدة الثانية: تصميم إجراءات السلامة والوقاية

- دراسة كيفية تصميم وتنفيذ الإجراءات اللازمة للحد من المخاطر في مواقع العمل.
- استخدام المعدات الوقائية المناسبة وكيفية تدريب العاملين على استعمالها بشكل صحيح.
- تطبيق الإجراءات الاحترازية للوقاية من الحوادث والإصابات المحتملة.

الوحدة الثالثة: إدارة الطوارئ والاستجابة السريعة

- التدريب على كيفية التعامل مع حالات الطوارئ والأزمات التي قد تحدث في مكان العمل.
- تطوير خطط واستراتيجيات استجابة سريعة وفعالة للطوارئ المختلفة.
- إجراء تمارين عملية لمحاكاة حالات الطوارئ وتقييم الاستجابة وأداء فرق العمل.

الوحدة الرابعة: التوعية والتدريب على السلامة

- نشر الوعي بأهمية السلامة والصحة المهنية بين جميع العاملين في المؤسسة.
- تقديم دورات تدريبية عملية تركز على كيفية استخدام المعدات الوقائية والالتزام بالإجراءات.
- تنظيم حملات توعية مستمرة ونشر مواد تثقيفية لتعزيز المعرفة بالمخاطر المهنية وكيفية مواجهتها.

الوحدة الخامسة: الامتثال للتشريعات والمعايير الصحية

- دراسة القوانين والتشريعات المحلية والدولية المتعلقة بمجالات السلامة والصحة المهنية.
- تطبيق المعايير القانونية والمتطلبات في بيئة العمل لضمان الامتثال الكامل.
- ضمان استمرار الالتزام بالمعايير والقوانين حفاظاً على سلامة الموظفين والامتثال للمتطلبات القانونية.