

المقدمة:

يهدف هذا البرنامج التدريبي إلى تمكين المشاركين من التعرف بشكل شامل على مختلف المخاطر المهنية التي قد تواجه العاملين في المنشآت العامة والخاصة، وتعلم الأساليب الفعالة للوقاية منها. ويشمل ذلك ضمان بيئة عمل آمنة وخالية من المخاطر التي قد تؤثر سلباً على صحة الأفراد وسلامة المنشآت. كما يتناول البرنامج بالتفصيل المخاطر المرتبطة بالأنشطة الصناعية والمواد الخطرة المستخدمة فيها، مع التركيز على سبل الوقاية منها، بما يضمن حماية العنصر البشري من الإصابات والأمراض المهنية الناتجة عن التعرض لتلك المواد.

يعزز هذا البرنامج مفهوم بيئة العمل الصحية كعنصر أساسي في رفع مستوى صحة العاملين، من خلال تقليل احتمالات وقوع الحوادث المهنية بمختلف أنواعها، والحد من الأمراض المهنية التي قد تنتج عن التعرض للعوامل الفيزيائية، الكيميائية، البيولوجية، النفسية، والاجتماعية داخل بيئة العمل. وبالتالي، فإنه يساهم في تطوير ثقافة السلامة المهنية المستدامة في مختلف القطاعات.

الفئات المستهدفة:

- العاملون في مجال السلامة والصحة المهنية بكافة تخصصاتهم.
- الموظفون في القطاعات الإدارية والفنية، بمن فيهم الاستشاريون، الخبراء، المديرون، رؤساء الأقسام، المهندسون، المراقبون، والمشرفون في المؤسسات الإنتاجية والخدمية.
- طلبة الدراسات العليا في تخصصات الهندسة الصناعية.
- الأفراد الراغبون في تنمية معارفهم ومهاراتهم في مجال التحكم والسيطرة على المخاطر المهنية.

الأهداف التدريبية:

عند الانتهاء من البرنامج، سيكون المشاركون قادرين على:

- تحقيق بيئة عمل آمنة تحمي العاملين والمنشآت من الأخطار.
- التعرف على كافة أنواع المخاطر المهنية في بيئة العمل، سواء كانت فيزيائية، كيميائية، ميكانيكية، أو هندسية، وتحديد الوسائل المناسبة للوقاية منها.
- الحد من الإصابات والأمراض المهنية المرتبطة ببيئة العمل من خلال تطبيق إجراءات السلامة والوقاية.
- تقليل حوادث وإصابات العمل عبر دراسة أسبابها وتحليلها لاتخاذ التدابير الوقائية الملائمة.
- تعزيز الوعي الصحي والبيئي لدى العاملين.
- المحافظة على البيئة المحيطة ومكوناتها من خلال تطبيق مفاهيم العمل الآمن.
- الاستخدام السليم لمهمات الوقاية الشخصية في بيئة العمل.
- الاستخدام الفعال لأجهزة الكشف والقياس الخاصة بملوثات بيئة العمل.
- فهم وتطبيق مبادئ السلامة المهنية والصحية بطريقة عملية داخل بيئة العمل.
- تقييم مخاطر العمل بدقة وفقاً للمعايير الدولية، ومعايير منظمة العمل الدولية (ILO).

الكفاءات المستهدفة:

- مواجهة مخاطر التكنولوجيا الحديثة في بيئات العمل المتطورة.
- التعامل مع المخاطر الفيزيائية مثل الحرارة، البرودة، الإضاءة، والضوضاء.
- فهم والتعامل مع المخاطر البيولوجية والكيميائية.
- التصدي للمخاطر الهندسية والميكانيكية والكهربائية.
- أهمية النظافة والترتيب داخل أماكن العمل لتحقيق بيئة آمنة.
- التعامل مع التخزين الآمن للمواد والتأكد من جودة التهوية في مواقع العمل.
- الاستخدام المناسب لمعدات وأدوات الحماية الشخصية.
- تشغيل وفهم الأجهزة المستخدمة في قياس وتحليل المخاطر في بيئة العمل.
- التوعية بالأمراض المهنية وأساليب الوقاية منها.

محتوى الدورة:

الوحدة الأولى: أسس الأمن والسلامة والجودة ورفع مستوياتها وفق معايير المؤسسة

- مناقشة أحدث الأساليب في تطبيق الإجراءات الوقائية لتأمين المنشآت والعاملين.
- التدريب العملي على إعداد وتنفيذ خطط الطوارئ والتحكم الأمني داخل بيئة العمل.
- تطبيق الإرشادات الفنية المتعلقة بتنفيذ سياسة الأمن والسلامة ضمن سياق العمل اليومي.

الوحدة الثانية: مخاطر بيئة العمل

- التعرف على المخاطر الكهربائية وطرق الحماية منها.
- تحليل المخاطر الميكانيكية والإجراءات الوقائية ذات الصلة.
- دراسة تأثير المخاطر الفيزيائية والبيولوجية في بيئة العمل.
- التعرف على المخاطر الأرجونومية الناتجة عن علاقة العامل مع بيئة عمله.
- تقييم مخاطر الحرائق وأساليب الوقاية والتعامل معها.

الوحدة الثالثة: تخزين ومناولة المواد الخطرة

- قواعد السلامة في العمل بالأماكن المرتفعة.
- التعرف على نظام توصيل المعلومات المتعلقة بالمواد الخطرة (HAZCOM).
- تطبيق أنظمة تصاريح العمل، وضمان الامتثال لشروطها.
- الالتزام بإجراءات السلامة في عمليات اللحام وتداول المواد القابلة للاشتعال.

الوحدة الرابعة: العمل في الأماكن المغلقة

- التخطيط لاستخدام معدات الوقاية الشخصية والتأكد من صيانتها وتخزينها بالشكل الصحيح.
- استخدام أدوات الحماية السمعية ووسائل الوقاية من الآلات والمعدات الخطرة.
- إجراءات السلامة الخاصة باستخدام الرافعات الشوكية والتقليل من حوادثها.
- التوعية بمخاطر أعمال البناء والتشييد وطرق الوقاية.

الوحدة الخامسة: بناء خطط الطوارئ وإدارة الأزمات

- وضع هيكل تنظيمي متكامل لإدارة الطوارئ باستخدام نظام القيادة في الحالات الطارئة (ICS).
- المبادئ الأساسية لتفتيش مواقع العمل فيما يتعلق بالسلامة والصحة المهنية.
- منهجيات المراجعة والتدقيق لأنظمة السلامة والصحة المهنية.
- أساسيات التحقيق في الحوادث المهنية، وتحليل أسبابها، وطرق إعداد التقارير الخاصة بها.